



# Compétition JKA de l'AKJKAQ

Dimanche le 27 avril 2025  
Aréna Raymond-Bourque

Dimanche le 27 avril 2025  
Aréna Raymond-Bourque, 2345 boulevard Thimens, Saint-Laurent, H4R 3B5  
**Renseignements pour les parents et les compétiteurs**

**Stationnement** : Le stationnement est gratuit. Il y a 330 places à l'ouest de l'aréna et 90 places à l'est.

**Vestiaires** : Des vestiaires seront disponibles sous les gradins pour les athlètes.

**Spectateurs** : L'aréna offre 1125 sièges. Les spectateurs ne seront pas admis au niveau des aires de compétition.

**Veillez noter** que la compétition s'adresse aux membres de l'AKJKAQ. Elle débutera à 9 h pour les 6 à 13 ans et vers 11 h pour les 14 ans et plus.

## Réglementation

### Code vestimentaire :

Un karate-gi blanc (réglementaire pour la longueur des manches et jambes, ne doit pas être replié à l'extérieur)  
Pas de bijoux, collier, bague, boucles d'oreilles, bracelets  
Seul le couvre-tête à caractère religieux de type WKF (noir et couvrant les cheveux mais non le cou) sera accepté.

### Protection obligatoire :

Protège-poings, protecteur buccal, coquille pour les hommes et garçons 9 ans et plus  
Les protège-poings pourront être blancs (type JKA), bleus ou rouges (type WKF)

### Protection permise :

Protège-poitrine pour les compétitrices  
Plastron blanc de type JKA porté sous le karate-gi sera permis pour les moins de 18 ans

### Veillez noter :

Le port de protège-pieds et protège-tibias (type WKF) sont interdits pour tous.  
Le port de lunettes est interdit en kumite.  
Le port de lentilles cornéennes souples est autorisé sous la responsabilité du compétiteur.  
Les femmes peuvent porter un t-shirt blanc uni sous la veste du karaté-gi.  
Les appareils dentaires doivent être approuvés par l'Arbitre et par le médecin officiel.

**Le port de tout autre vêtement ou équipement est interdit.**